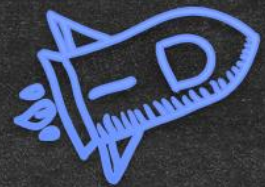




CEIP EL ESPINILLO

FEROLDA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS Y SOCIOCULTURALES



ACTIVIDADES 2021-2022





¿QUIENES SOMOS?

Somos una empresa joven comprometida con el desarrollo y promoción de actividades deportivas, lúdicas y ocio-culturales con más de veinte años de experiencia dedicados a la educación no formal.

Para ello disponemos de un equipo humano **competente y con gran experiencia** en el campo de la enseñanza. La organización de actividades para distintos colegios, centros educativos, empresas y organismos públicos avala nuestro trabajo.

Nuestro equipo **interpreta y evalúa** las necesidades de niños/as, adolescentes y jóvenes.

Total funcionamiento de **actividades deportivas** (fútbol sala, judo, baloncesto, ballet, defensa personal, gimnasia rítmica, yoga, expresión corporal, etc.), **actividades lúdicas** (ludotecas, enseñanza musical, rincón del artista, robótica, etc.), enseñanzas de idiomas (inglés, chino, francés...) Así como actividades de **ocio y tiempo libre**, (campamento, campamentos urbanos, fin de curso y excursiones).

En definitiva, trabajamos para conseguir una **formación integral** de niños/as y jóvenes.



FEROLDA



DISEÑO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

PLANIFICACIÓN

- Grupos reducidos.
- Alumnos/as agrupados por edades y características.
- Programación adaptada al centro por actividad.
- Evaluación inicial, procesual y final.

CONTROL Y REGISTRO DE PARTICIPANTES

- Inscripciones y autorizaciones telemática.
- Ficha de control de asistencia diaria.
- Registro de incidencias durante la actividad.
- Control de recogida.

EQUIPO TÉCNICO

- Monitores/as y profesores/as, entrenadores/as titulados y con experiencia para cada actividad.
- Personal de sustitución para las actividades en caso de falta de asistencia.
- Coordinador/es presencial en el centro escolar.
- Inclusión de voluntariado.
- Seguro de responsabilidad civil

FUNCIONAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES

- Folletos informativos y gestión de publicidad.
- Control de inscripciones.
- Listados de admitidos por cada actividad.
- Registro de altas y bajas durante el curso.
- Cobro de pagos de las actividades mediante domiciliación bancaria/tarjeta bancaria.
- Gestión de devoluciones e impagos.
- Registro y proceso de datos informáticos en cumplimiento con la LOPDGDD.



ACTIVIDADES
PRIMARIA



ACTIVIDAD PARA PRIMARIA

LEARN



ENGLISH

Grupos Reducidos

Lunes-miércoles o martes jueves

Min7 Max 10

Para una mejora general en el Nivel de Inglés, FEROLDA propone learn english para primaria. Esta actividad se desarrollará en un entorno lúdico en el que los participantes pondrán adquirir la confianza para comunicarse en el idioma. Esta actividad estará enfocada en el desarrollo de destrezas para comunicarse en inglés de manera efectiva. (listening, speaking, reading and writing)



Dinámica de las clases

- ✓ Clases 100% prácticas,
- ✓ **Seguimiento de los alumnos y evaluaciones.**
- ✓ Refuerzo a los alum@s para ponerse al nivel de la clase(*).
- ✓ Profesores bilingües
- ✓ Preparación examen Cambridge gracias al material editorial de **Cambridge University**

(*) Este refuerzo irá destinado a alum@s que requieran un esfuerzo adicional debido a sus características personales siendo siempre a criterio del profesorado.

Un día en clase

- ✓ Los 5 primeros minutos Roll Player, que servirá para que desconecten de su día en el colegio y vayan entrando en la dinámica de la clase.
- ✓ Los siguientes 20 min. Seguiremos reforzando el proyecto propio del centro para asentar la materia de ese día.

- ✓ Los siguientes 30 min, incrementaremos en materia con el programa a desarrollar en cada curso, ampliando el nivel curricular.
- ✓ Los últimos 5 minutos el profesor/a harán Feedback de todo lo visto en la sesión.

Cuota

Socios 29€/mes

No Socios 32€/mes

7€ al inicio de curso para material

No hay compra de libro.

FEROLDA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS Y SOCIOCULTURALES

JUDO

Este arte marcial fue creado en Japón. El Judo es uno de los cuatro estilos principales de lucha deportiva más practicados hoy en día en todo el Mundo.

El judo como deporte permite una educación física integral, nuestros alumnos desarrollarán sus habilidades psicomotrices a través de la ubicación espacial, la perspectiva, la lateralidad, la coordinación conjunta e independiente de ambas manos y pies, y acciones propias de este deporte como lanzar, tirar, empujar, arrastrarse, saltar, rodar, caer, entre otras.

Para: Infantil
Primaria
Secundaria

CUOTA:
SOCIOS 24€/MES
NO SOCIOS 27€/MES

A través del Judo los niños **podrán relacionarse** con los demás, haciendo uso del juego y la lucha como un elemento integrador y dinamizador e introduciendo la iniciación técnica, táctica y deportiva de forma adaptada, además de buscar un **acondicionamiento físico** general e idóneo.

El Judo no sólo nos aportará el evidente ejercicio físico que conlleva practicar la actividad, sino que también **nos beneficiará en aspectos psicológicos** como:

- Desarrollo de la **autoestima** a nivel personal, social (escolar) y familiar.
- Desarrollo de las capacidades de **autocontrol**.
- Favorece la expresión de la **afectividad**.
- Evita conflictos emocionales.
- Seguridad en sí mismo.
- Desarrollo de la **psicomotricidad**.
- Favorece la percepción de sí mismo, de los demás y del espacio.



- **Para la formación** de nuestros/as pequeños/as Judocas contamos con unos **excelentes formadores**, con gran experiencia que nos da la seguridad que nuestros hijos/as estén **en las mejores manos**.
- La actividad se realizará **dos días por semana** y se asistirá a los **Campeonatos y Torneos** que los profesores crean convenientes para cada edad. El lugar donde realizar esta actividad será el **Gimnasio** del centro que se acondicionará (con el tatami) para la práctica de éste deporte.

LUNES MIERCOLES	
16.00-17.10	INFANTIL , 1ºY 2º PRIMARIA
17.15 18.15	3º4º5º6º PRIMARIA y SECUNDARIA

No incluye dentro de la cuota mensual: el kimono/cinturón de judo ni licencia federativa. Al inicio de curso el maestro informará a los participantes que quieran federarse de forma voluntaria para poder obtener su paso de cinturón.

A CASA SIN DEBERES

APOYO AL ESTUDIO

Con esta actividad, Ferolda ofrece una mejora educativa para los alumn@s, con el fin de conseguir un aprendizaje y aprovechamiento a la hora de realizar las actividades del colegio y poder así tener más tiempo libre para su ocio.

X TODAS LAS ASIGNATURAS

X SESIONES DE TÉCNICAS DE ESTUDIO SEMANAL.

- X** Atención individualizada y analizada por nuestro profesorado con asesoramiento a las familias.
- X** Apoyo para realizar los deberes y motivación, estimulando el interés a los alumnos.
- X** Para dinamizar y motivar, se realizan juegos de inteligencia, matemáticos, lingüísticos y retos.
- X** Sesiones de lectura y habilidades para una mejor comprensión entre todos.

X PROFESORADO TITULADO

X SUPERVISADO POR EL PSICOPEDAGÓGO DE FEROLDA

HORARIO
DE LUNES A JUEVES
DE 16:00 A 17:10

RATIO
MIN-8//MAX-15

FORMACIÓN DE
GRUPOS POR
CURSOS

SOCIOS

1H SEMANA 12€/MES
2H SEMANA 22€/MES
3H SEMANA 34€/MES
4H SEMANA 42€/MES

NO SOCIOS
3€MÁS/MES

Para:
PRIMARIA

FEROLDA



RINCÓN DEL ARTISTA

Con esta Actividad los alumnos tienen como principal objetivo descubrir y desarrollar todas sus aptitudes artísticas utilizando diferentes técnicas y materiales.

La programación y actividades están adaptadas a las edades de los participantes, con divertidas y vistosas manualidades durante el curso.

Se van viendo diferentes técnicas, que despertarán el lado más creativo de nuestros alumnos y concienciación del uso de materiales reciclados para darles una nueva utilidad.

CREAR

DIBUJAR

PINTAR

IMAGINAR

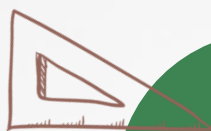
SOÑAR

MANUALIDADES

RECICLAR

DIVERSIÓN

Actividad de
2h/semana



CUOTA:

SOCIOS 24€/MES

NO SOCIOS 27€/MES

RATIO

MIN-8//MAX-15

FORMACIÓN DE
GRUPOS POR
CURSOS

15€ AL
INICIO DE LA
ACTIVIDAD
PARA
MATERIAL



GRUPOS LUNES/MIERCOLES O MARTES/JUEVES

DE 16:00-17:10 DE INFANTIL Y PRIMARIA



FEROLDA

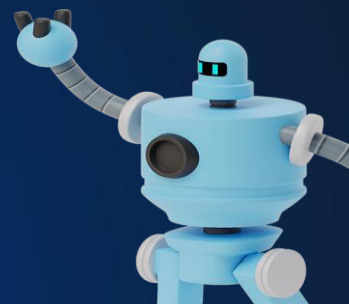


INFANTIL Y PRIMARIA

ROBÓTICA



3
Grupos Max
De 4 participantes



La actividad de robótica es una actividad extraescolar multidisciplinar que tomando como hilo conductor la tecnología, mezcla diferentes tipos de actividades.

Los participantes disfrutarán programando y montando sus propios robots/proyectos y muchos más talleres como programación de videojuegos, impresión 3D, realidad virtual, etc, todo ello aprendiendo conceptos de ingeniería, física y mecánica de una forma divertida y sencilla.

CUOTA:

SOCIOS 32€/MES

NO SOCIOS 35€/MES



CLASE:

DE 1 HORA 30 MIN

SEMANA



GRUPO

INICIACIÓN

MARTES

DE 16:00 A 17:30

GRUPO

AVANZADO

MIÉRCOLES

DE 16:00 A 17:30

RATIO:

9 MIN

12 MAX

FEROLDA





Baloncesto

Grupos de
10 a 15
Alumn@s

Como cualquier deporte de equipo, si nuestros hijos e hijas lo practican, fomentaremos el trabajo en equipo y el compañerismo, con todas las ventajas que ello supone. Y por supuesto sin olvidar el ejercicio físico

Para:
**PRIMARIA
INFANTIL**

Actividad de
2h/semana



Con o Sin
competición

El baloncesto es un deporte muy completo dónde se trabajan gran parte de los músculos del cuerpo, tanto tren superior como el inferior, se trabajan también valores para el futuro de los/las que practican esta disciplina, el respeto, el trabajo en equipo, desarrollo de lazos de amistad y compañerismo.

La actividad se desarrolla dos días por semana impartidas por entrenadores titulados y con amplia experiencia en este deporte, que se complementa con competición el fin de semana, participación en torneos organizados por nosotros y por otros clubes.

Un dato importante que no podemos dejar escapar es que nuestros monitores también son árbitros, un claro indicador de que nuestra actividad fomentará por encima de todo el Juego Limpio y la Deportividad.

Valores muy importantes para la educación del Niño/a.

Instalación
patio

CUOTA:
NO COMPETICIÓN
SOCIOS 24€/MES
NO SOCIOS 27€/MES

CUOTA:
COMPETICIÓN
CARACTERISTICAS
SIGUIENTE PÁGINA



HORA	LUNES MIERCOLES	MARTES JUEVES
16.00 A 17.10	INFANTIL 5AÑOS	4º, 5º Y 6º PRIMARIA
16.00 A 17.10	1º, 2º, 3º PRIMARIA	
Viernes 16.00 a 17.10 creación de un grupo de alumnos/as de INFANTIL		
LOS QUE PASAN AL INSTITUTO HABLAR CON EL PROFESOR DE LA ACTIVIDAD		



Para la realización de esta actividad se recomienda el uso de camiseta/sudadera, identificativas del colegio y calzado específico (no incluidos en la cuota)

Baloncesto competición



TEMPORADA 21/22

La competición implica un día más de compromiso con el deporte puesto que se formarán equipos para inscribir en la competición que organiza los juegos deportivos municipales.

Esta competición se desarrolla generalmente los viernes por la tarde o sábado por la mañana según la categoría.

Todos los inscritos en la actividad podrán participar en competición siempre que se organice un grupo mínimo que nos permita inscribirnos como equipo.

Para competir será necesario adquirir la ropa de competición que consta de camiseta pantalón.

En este curso toca renovación de equipación y los pedidos se realizarán al comienzo de la actividad.

Es recomendable también el uso durante los entrenamientos de la camiseta y la sudadera de entrenar; el uso de la vestimenta de entrenar nos ayuda a identificarnos como equipo.

El hecho de competir conlleva una serie de diferencias en cuotas tales como,

- Al iniciar la actividad (sea el mes que sea) habrá que abonar un pago de 20€, que incluirá la inscripción a la competición, la participación al menos en 1 torneo y una camiseta de entrenamiento)
- La cuota mensual será de 28€/mes en caso de socios y 31€/mes en caso de no socios.

Normativa competición:

- Las sesiones semanales de trabajo se realizan sin presencia de familiares ni público dentro del recinto por normativa interna del colegio y evitar así las distracciones durante el entrenamiento de jugadores/as
- Para aclarar cualquier cuestión con el entrenador se recomienda esperar a la finalización de la sesión.
- Puntualidad a la hora de los entrenamientos y partidos oficiales.
- Asistir al partido entre 20 y 30 minutos antes de la hora de comienzo.
- Acudir al partido con la equipación oficial del equipo: camiseta, pantalón.

Fútbol Sala

Como cualquier deporte de equipo, si nuestros hijos e hijas lo practican, fomentaremos el trabajo en equipo, el compañerismo, la disciplina... con todas las ventajas que ello supone. Y por supuesto sin olvidar el ejercicio físico

Grupos de
10 a 15
Alumn@s

Actividad de
2h/semana

Con esta actividad se fomenta el respeto hacia los demás, el compañerismo, el esfuerzo, el trabajo en equipo, la disciplina y otros muchos valores que nos transmiten los deportes de equipo.

Contamos con equipos en todas las Categorías lo que significa que cualquier alumno/a puede jugar con nosotros. Dependiendo del nivel y su edad participaran en el equipo que el entrenador vea conveniente.

Nuestros profesores son entrenadores titulados, con gran experiencia en las categorías base. Varios de ellos cuentan con galardones y premios por la trayectoria en estas categorías.

Para: Infantil
Primaria
Secundaria

CUOTA:
SOCIOS 24€/MES
NO SOCIOS 27€/MES
SIN COMPETICIÓN

Instalación
patio

Con o Sin
competición

HORA	LUNES MIERCOLES	MARTES JUEVES
16.00 A 17.10	INFANTIL 3-4-5 años	INFANTIL 3-4-5 años
16.00 A 17.10	1º Y 2º PRIMARIA	1º Y 2º PRIMARIA
17.15 A 18.15	3º Y 4º PRIMARIA	3º Y 4º PRIMARIA
17.15 A 18.15	5º Y 6º PRIMARIA	5º Y 6º PRIMARIA
LOS QUE PASAN AL INSTITUTO HABLAR CON EL PROFESOR DE LA ACTIVIDAD		
RATIO MIN 15 MAX 18		

ACTIVIDAD CON
COMPETICIÓN

CARACTERISTICAS
SIGUIENTE PÁGINA

Futbol Sala competición



TEMPORADA 21/22

La competición implica un día más de compromiso con el deporte puesto que se formarán equipos para inscribir en la competición que organiza los juegos deportivos municipales.

Esta competición se desarrolla generalmente los viernes por la tarde o sábado por la mañana según la categoría.

Todos los inscritos en la actividad podrán participar en competición siempre que se organice un grupo mínimo que nos permita inscribirnos como equipo.

Para competir será necesario adquirir la ropa de competición que consta de camiseta pantalón y medias.

En este curso 21/22 toca renovación de equipación y los tallajes se realizarán al comienzo de la actividad.

Es recomendable también el uso durante los entrenamientos de la camiseta y la sudadera de entrenar, el uso de la vestimenta de entrenar nos ayuda a identificarnos como equipo.

El hecho de competir conlleva una serie de diferencias en cuotas tales como,

- Al iniciar la actividad (sea el mes que sea) habrá que abonar un pago de 20€, que incluirá la inscripción a la competición, la participación al menos en 1 torneo y una camiseta de entrenamiento)
- La cuota mensual será de 28€/mes en caso de socios y 31€/mes en caso de no socios.

Normativa competición:

- Las sesiones semanales de trabajo se realizan sin presencia de familiares ni público dentro del recinto por normativa interna del colegio y evitar así las distracciones durante el entrenamiento de jugadores/as
- Para aclarar cualquier cuestión con el entrenador se recomienda esperar a la finalización de la sesión.
- Puntualidad a la hora de los entrenamientos y partidos oficiales.
- Asistir al partido entre 20 y 30 minutos antes de la hora de comienzo.
- Acudir al partido con la equipación oficial del equipo: camiseta, pantalón.

GIMNASIA RÍTMICA

La Gimnasia Rítmica es una disciplina deportiva en la que desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante ejercicios físicos acompañados de música rítmica.

La gimnasia rítmica desarrolla la armonía y la belleza mediante movimientos creativos traducidos en expresiones personales a través de la combinación musical. Lo que convierte a esta actividad en una de las más estéticas a la hora de ver.

Es en las competiciones y exhibiciones donde se pueden apreciar el componente artístico de un ejercicio mostrando a quien ve los ejercicios la emoción y la expresión que contienen.

La Actividad se realizará dos días por semana una hora cada día o bien los viernes dos horas. Cada alumno/a podrá participar en los torneos, competiciones oficiales o exhibiciones que se celebren a lo largo del curso, será el Profesor quien decidirá cuál es el más indicado atendiendo a las distintas categorías y niveles y días de entrenamiento.



LUNES Y MIERCOLES	
17.15-18.15	PRIMARIA
18.15-19.15	Grupo de competición
VIERNES	
16:00-18:00	PRIMARIA

MARTES Y JUEVES	
16.00-17.10	INFANTIL Y 1º PRIMARIA
17.15-18.15	2º3º4º5º6º PRIMARIA
18:15-19:15	Grupo de competición

CUOTA DE LA ACTIVIDAD

24€ MES SOCIOS DEL AMPA 27€ NO SOCIOS AMPA

Para realizar la actividad imprescindible usar maillot, punteras, etc, el entrenador informará de las mejores opciones según el caso. El material no está incluido en la cuota mensual.

Para crear los grupos de competición será el entrenador quien valore a cada participante, en ese caso se acordarán mas días de entrenamiento con un incremento en la actividad según el tiempo añadido a la actividad habitual.

Los gastos correspondientes a licencias federativas e inscripción a competiciones, serán debidamente informados a las familias y será de carácter voluntario la participación

ACTIVIDADES INFANTIL



DIVERSIÓN, APRENDIZAJE Y FORMACIÓN

DIVER ENGLISH

GIMNASIA RÍTMICA

FUTBOL SALA

PEQUEÑO ARTISTA

PATINAJE

ROBÓTICA

PSICOMOTRICIDAD

BALONCESTO

MULTITALLER

YOGA

CHQUIBAILE

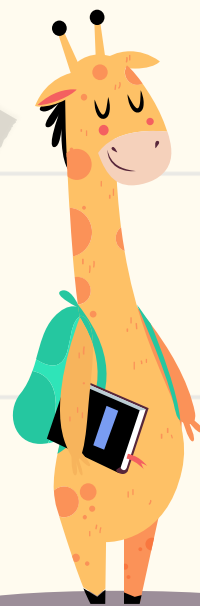


FEROLDA



Desarrollo

- Actividad destinada a iniciar a los más pequeños en el idioma, fomentando su interés por aprenderlo, con una programación de actividades variadas y adaptadas a su edad e inquietudes, asentando bases muy importantes que les acompañarán en el resto de sus etapas educativas.
- A veces lo más complicado de un idioma extranjero es hacer que les guste y lo vean práctico, por lo que proponemos una metodología a través de juegos o dinámicas en las que expliquemos de manera sencilla aquellas expresiones o palabras que queremos que aprendan...



Dinámica y Objetivos de las Clases

- Estas clases son 100% prácticas, desarrollando más el nivel oral haciendo hincapié en la buena pronunciación y participación de los niñ@s.
- Contarán con Profesores Titulados Bilingües o Nativos.
- Sesiones de Listening, Reading, Speaking.
- Diversión y especial atención en su nuevo idioma.

Familias

- Implicamos a las familias con un contacto regular de lo que van aprendiendo los alumnos para disfrutar del aprendizaje con ellos en casa.
- No usamos libro (el profesorado trabaja sobre fichas que se darán en clase).



RATIO

MIN 7

MAX 12

CLASES

LUNES-MIERCOLES

O

MARTES-JUEVES

16:00 A 17,10

CUOTA

26€/MES SOCIOS

29€/NO SOCIOS

**(7€ al inicio del curso
para material)**



PEQUEÑO ARTISTA

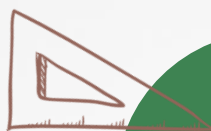
Con esta Actividad los alumnos tienen como principal objetivo descubrir y desarrollar todas sus aptitudes artísticas utilizando diferentes técnicas y materiales.

La programación y actividades están adaptadas a las edades de los participantes, con divertidas y vistosas manualidades durante el curso.

Pequeño Artista es una actividad lúdica con la que buscar el lado mas creativo de cada participante, utilizando en la medida de lo posible materiales reciclados para que a través de esta actividad podamos tener mayor concienciación con el reciclaje y el bienestar natural.

CREAR
DIBUJAR
PINTAR
IMAGINAR
SOÑAR
MANUALIDADES
RECICLAR
DIVERSIÓN

Actividad de
2h/semana



CUOTA:
SOCIOS 24€/MES
NO SOCIOS 27€/MES

RATIO
MIN-8//MAX-15

FORMACIÓN DE
GRUPOS POR
CURSOS

15€ AL
INICIO DE LA
ACTIVIDAD
PARA
MATERIAL



GRUPOS LUNES/MIÉRCOLES O MARTES/JUEVES
DE 16:00-17:10 DE INFANTIL Y PRIMARIA



FEROLDA



INFANTIL Y PRIMARIA ROBÓTICA



3
Grupos Max
De 4 participantes



La actividad de robótica es una actividad extraescolar multidisciplinar que tomando como hilo conductor la tecnología, mezcla diferentes tipos de actividades.

Los participantes disfrutarán programando y montando sus propios robots/proyectos y muchos más talleres como programación de videojuegos, impresión 3D, realidad virtual, etc, todo ello aprendiendo conceptos de ingeniería, física y mecánica de una forma divertida y sencilla.



CUOTA:

SOCIOS 32€/MES
NO SOCIOS 35€/MES



CLASE:

DE 1 HORA 30 MIN
1 DÍA A LA SEMANA

GRUPO
INICIACIÓN
MARTES
DE 16:00 A 17:30

GRUPO
AVANZADO
MIÉRCOLES
DE 16:00 A 17:30

RATIO:
9 MIN
12 MAX



Baloncesto

Grupos de
10 a 15
Alumn@s

Como cualquier deporte de equipo, si nuestros hijos e hijas lo practican, fomentaremos el trabajo en equipo y el compañerismo, con todas las ventajas que ello supone. Y por supuesto sin olvidar el ejercicio físico

Para:
INFANTIL
5 años
PRIMARIA

Actividad de
2h/semana



Con o Sin
competición

El baloncesto es un deporte muy completo dónde se trabajan gran parte de los músculos del cuerpo, tanto tren superior como el inferior, se trabajan también valores para el futuro de los/las que practican esta disciplina, el respeto, el trabajo en equipo, desarrollo de lazos de amistad y compañerismo.

La actividad se desarrolla dos días por semana impartidas por entrenadores titulados y con amplia experiencia en este deporte, que se complementa con competición el fin de semana, participación en torneos organizados por nosotros y por otros clubes.

Un dato importante que no podemos dejar escapar es que nuestros monitores también son árbitros, un claro indicador de que nuestra actividad fomentará por encima de todo el Juego Limpio y la Deportividad.

Valores muy importantes para la educación del Niño/a.

Instalación
patio

CUOTA:
NO COMPETICIÓN
SOCIOS 24€/MES
NO SOCIOS 27€/MES

CUOTA:
COMPETICIÓN
CARACTERISTICAS
SIGUIENTE PÁGINA



HORA	LUNES MIERCOLES	MARTES JUEVES
16.00 A 17.10	INFANTIL 5AÑOS	4º, 5º Y 6º PRIMARIA
16.00 A 17.10	1º, 2º, 3º PRIMARIA	
Viernes 16.00 a 17.10 creación de un grupo de alumnos/as de INFANTIL		
LOS QUE PASAN AL INSTITUTO HABLAR CON EL PROFESOR DE LA ACTIVIDAD		



Para la realización de esta actividad se recomienda el uso de camiseta/sudadera, identificativas del colegio y calzado específico (no incluidos en la cuota)

Baloncesto competición



TEMPORADA 21/22

La competición implica un día más de compromiso con el deporte puesto que se formarán equipos para inscribir en la competición que organiza los juegos deportivos municipales.

Esta competición se desarrolla generalmente los viernes por la tarde o sábado por la mañana según la categoría.

Todos los inscritos en la actividad podrán participar en competición siempre que se organice un grupo mínimo que nos permita inscribirnos como equipo.

Para competir será necesario adquirir la ropa de competición que consta de camiseta pantalón.

En este curso toca renovación de equipación y los pedidos se realizarán al comienzo de la actividad.

Es recomendable también el uso durante los entrenamientos de la camiseta y la sudadera de entrenar; el uso de la vestimenta de entrenar nos ayuda a identificarnos como equipo.

El hecho de competir conlleva una serie de diferencias en cuotas tales como,

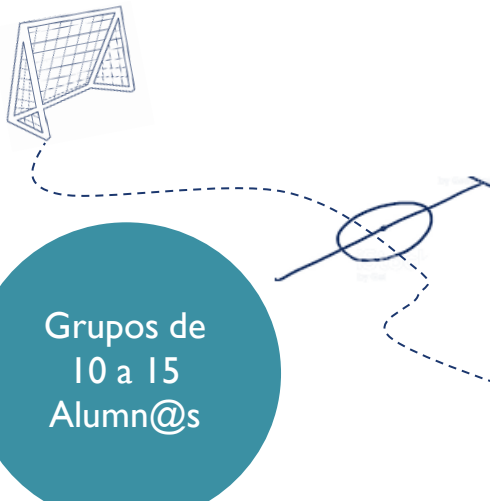
- Al iniciar la actividad (sea el mes que sea) habrá que abonar un pago de 20€, que incluirá la inscripción a la competición, la participación al menos en 1 torneo y una camiseta de entrenamiento)
- La cuota mensual será de 28€/mes en caso de socios y 31€/mes en caso de no socios.

Normativa competición:

- Las sesiones semanales de trabajo se realizan sin presencia de familiares ni público dentro del recinto por normativa interna del colegio y evitar así las distracciones durante el entrenamiento de jugadores/as
- Para aclarar cualquier cuestión con el entrenador se recomienda esperar a la finalización de la sesión.
- Puntualidad a la hora de los entrenamientos y partidos oficiales.
- Asistir al partido entre 20 y 30 minutos antes de la hora de comienzo.
- Acudir al partido con la equipación oficial del equipo: camiseta, pantalón.

Fútbol Sala

Como cualquier deporte de equipo, si nuestros hijos e hijas lo practican, fomentaremos el trabajo en equipo, el compañerismo, la disciplina... con todas las ventajas que ello supone. Y por supuesto sin olvidar el ejercicio físico



Grupos de
10 a 15
Alumn@s

Actividad de
2h/semana

Con esta actividad se fomenta el respeto hacia los demás, el compañerismo, el esfuerzo, el trabajo en equipo, la disciplina y otros muchos valores que nos transmiten los deportes de equipo.

Contamos con equipos en todas las Categorías lo que significa que cualquier alumno/a puede jugar con nosotros. Dependiendo del nivel y su edad participaran en el equipo que el entrenador vea conveniente.

Nuestros profesores son entrenadores titulados, con gran experiencia en las categorías base. Varios de ellos cuentan con galardones y premios por la trayectoria en estas categorías.

Para: Infantil
Primaria
Secundaria

CUOTA:
SOCIOS 24€/MES
NO SOCIOS 27€/MES
SIN COMPETICIÓN

Instalación
patio

Con o Sin
competición

HORA	LUNES MIERCOLES	MARTES JUEVES
16.00 A 17.10	INFANTIL 3-4-5 años	INFANTIL 3-4-5 años
16.00 A 17.10	1º Y 2º PRIMARIA	1º Y 2º PRIMARIA
17.15 A 18.15	3º Y 4º PRIMARIA	3º Y 4º PRIMARIA
17.15 A 18.15	5º Y 6º PRIMARIA	5º Y 6º PRIMARIA
LOS QUE PASAN AL INSTITUTO HABLAR CON EL PROFESOR DE LA ACTIVIDAD		
RATIO MIN 15 MAX 18		

ACTIVIDAD CON
COMPETICIÓN

CARACTERISTICAS
SIGUIENTE PÁGINA

Futbol Sala competición



TEMPORADA 21/22

La competición implica un día más de compromiso con el deporte puesto que se formarán equipos para inscribir en la competición que organiza los juegos deportivos municipales.

Esta competición se desarrolla generalmente los viernes por la tarde o sábado por la mañana según la categoría.

Todos los inscritos en la actividad podrán participar en competición siempre que se organice un grupo mínimo que nos permita inscribirnos como equipo.

Para competir será necesario adquirir la ropa de competición que consta de camiseta pantalón y medias.

En este curso 21/22 toca renovación de equipación y los tallajes se realizarán al comienzo de la actividad.

Es recomendable también el uso durante los entrenamientos de la camiseta y la sudadera de entrenar, el uso de la vestimenta de entrenar nos ayuda a identificarnos como equipo.

El hecho de competir conlleva una serie de diferencias en cuotas tales como,

- Al iniciar la actividad (sea el mes que sea) habrá que abonar un pago de 20€, que incluirá la inscripción a la competición, la participación al menos en 1 torneo y una camiseta de entrenamiento)
- La cuota mensual será de 28€/mes en caso de socios y 31€/mes en caso de no socios.

Normativa competición:

- Las sesiones semanales de trabajo se realizan sin presencia de familiares ni público dentro del recinto por normativa interna del colegio y evitar así las distracciones durante el entrenamiento de jugadores/as
- Para aclarar cualquier cuestión con el entrenador se recomienda esperar a la finalización de la sesión.
- Puntualidad a la hora de los entrenamientos y partidos oficiales.
- Asistir al partido entre 20 y 30 minutos antes de la hora de comienzo.
- Acudir al partido con la equipación oficial del equipo: camiseta, pantalón.

GIMNASIA RÍTMICA

La Gimnasia Rítmica es una disciplina deportiva en la que desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante ejercicios físicos acompañados de música rítmica.

La gimnasia rítmica desarrolla la armonía y la belleza mediante movimientos creativos traducidos en expresiones personales a través de la combinación musical. Lo que convierte a esta actividad en una de las más estéticas a la hora de ver.

Es en las competiciones y exhibiciones donde se pueden apreciar el componente artístico de un ejercicio mostrando a quien ve los ejercicios la emoción y la expresión que contienen.

La Actividad se realizará dos días por semana una hora cada día o bien los viernes dos horas. Cada alumno/a podrá participar en los torneos, competiciones oficiales o exhibiciones que se celebren a lo largo del curso, será el Profesor quien decidirá cuál es el más indicado atendiendo a las distintas categorías y niveles y días de entrenamiento.



LUNES Y MIERCOLES	
17.15-18.15	PRIMARIA
18.15-19.15	Grupo de competición
VIERNES	
16:00-18:00	PRIMARIA

MARTES Y JUEVES	
16.00-17.10	INFANTIL Y 1º PRIMARIA
17.15-18.15	2º3º4º5º6º PRIMARIA
18:15-19:15	Grupo de competición

CUOTA DE LA ACTIVIDAD

24€ MES SOCIOS DEL AMPA 27€ NO SOCIOS AMPA

Para realizar la actividad imprescindible usar maillot, punteras, etc, el entrenador informará de las mejores opciones según el caso. El material no está incluido en la cuota mensual.

Para crear los grupos de competición será el entrenador quien valore a cada participante, en ese caso se acordarán mas días de entrenamiento con un incremento en la actividad según el tiempo añadido a la actividad habitual.

Los gastos correspondientes a licencias federativas e inscripción a competiciones, serán debidamente informados a las familias y será de carácter voluntario la participación

JUDO

Este arte marcial fue creado en Japón. El Judo es uno de los cuatro estilos principales de lucha deportiva más practicados hoy en día en todo el Mundo.

El judo como deporte permite una educación física integral, nuestros alumnos desarrollarán sus habilidades psicomotrices a través de la ubicación espacial, la perspectiva, la lateralidad, la coordinación conjunta e independiente de ambas manos y pies, y acciones propias de este deporte como lanzar, tirar, empujar, arrastrarse, saltar, rodar, caer, entre otras.

Para: Infantil
Primaria
Secundaria

CUOTA:
SOCIOS 24€/MES
NO SOCIOS 27€/MES

A través del Judo los niños **podrán relacionarse** con los demás, haciendo uso del juego y la lucha como un elemento integrador y dinamizador e introduciendo la iniciación técnica, táctica y deportiva de forma adaptada, además de buscar un **acondicionamiento físico** general e idóneo.

El Judo no sólo nos aportará el evidente ejercicio físico que conlleva practicar la actividad, sino que también **nos beneficiará en aspectos psicológicos** como:

- Desarrollo de la **autoestima** a nivel personal, social (escolar) y familiar.
- Desarrollo de las capacidades de **autocontrol**.
- Favorece la expresión de la **afectividad**.
- Evita conflictos emocionales.
- Seguridad en sí mismo.
- Desarrollo de la **psicomotricidad**.
- Favorece la percepción de sí mismo, de los demás y del espacio.



- **Para la formación** de nuestros/as pequeños/as Judocas contamos con unos **excelentes formadores**, con gran experiencia que nos da la seguridad que nuestros hijos/as estén **en las mejores manos**.
- La actividad se realizará **dos días por semana** y se asistirá a los **Campeonatos y Torneos** que los profesores crean convenientes para cada edad. El lugar donde realizar esta actividad será el **Gimnasio** del centro que se acondicionará (con el tatami) para la práctica de éste deporte.

LUNES MIERCOLES	
16.00-17.10	INFANTIL , 1ºY 2º PRIMARIA
17.15 18.15	3º4º5º6º PRIMARIA y SECUNDARIA

No incluye dentro de la cuota mensual: el kimono/cinturón de judo ni licencia federativa. Al inicio de curso el maestro informará a los participantes que quieran federarse de forma voluntaria para poder obtener su paso de cinturón.

PSICOMOTRICIDAD

Esta Actividad **inicia al niñ@** en la **práctica del ejercicio físico en un ambiente lúdico y distendido**, combinando las actividades deportivas con las actividades lúdicas

Esta Actividad **esta pensada como comienzo en la actividad física en un ambiente lúdico y distendido**, De esta manera cada participante **desarrolla habilidades** como sus capacidades motrices, su coordinación, adquieren un control del espacio y del tiempo con respecto a él mismo, etc. Esta actividad debemos entenderla como **una forma lúdica de conseguir una mayor y mejor socialización, fomento del compañerismo**, etc.

Todo esto se logra a través de distintos **juegos individuales y colectivos** que logran que el niño o la niña se desenvuelva mejor en los distintos aspectos de su vida cotidiana.

En definitiva, una **formación integral** encaminada a la futura práctica de cualquier otro deporte, El lugar donde realizar esta actividad será el **Gimnasio** del centro.

Para: Infantil

Ratio

**Min 8
Max 15**

CUOTA:
SOCIOS 24€/MES
NO SOCIOS 27€/MES
Actividad de
2h/semana

LUNES MIERCOLES

16.00 -17.10

INFANTIL

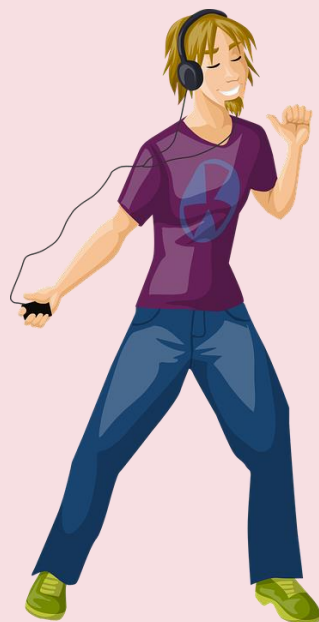
FEROLDA

CHIQUIBAILE

Actividad dónde nuestros/as más peques podrán de una manera divertida desarrollar su **creatividad**, aprendiendo a expresar sus sentimientos a través de la música y el movimiento.

La música es una buenísima manera de **incrementar la autoestima** en los niños, mejora la forma de **relacionarse** con los demás, ayudando a perder miedos y timidez.

El objetivo de esta actividad no es simplemente entretener o divertir a los niños, sino abordar los conceptos y prácticas básicas de la música en un ambiente lúdico que estimule su sensibilidad. También, fomentando diferentes áreas de desarrollo como coordinación, motora, rítmica y desarrollo de la creatividad



LUNES MIÉRCOLES

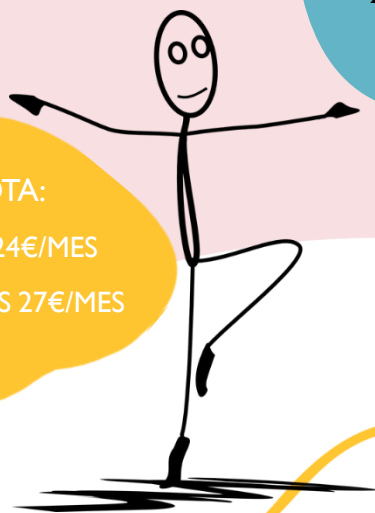
16.00 - 17.10

INFANTIL

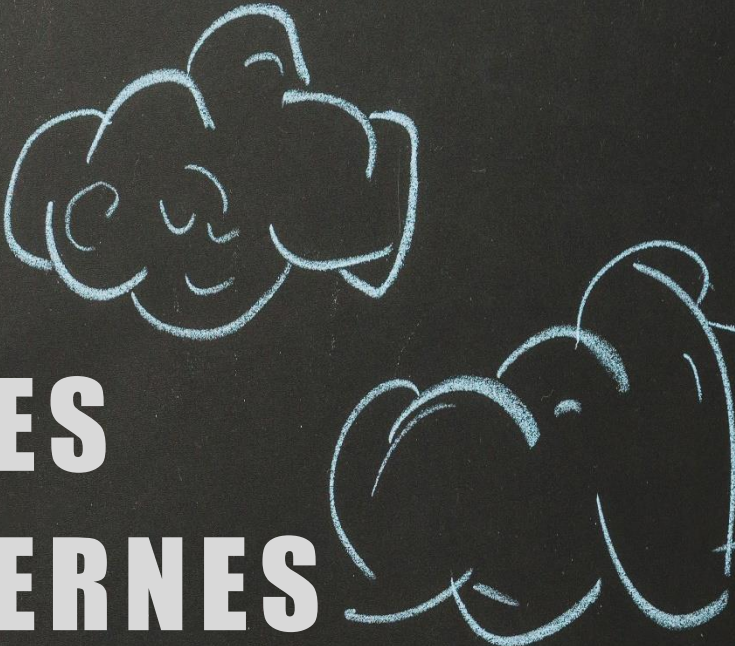
Actividad de
2h/semana

RATIO
MIN 8
MAX 15

CUOTA:
SOCIOS 24€/MES
NO SOCIOS 27€/MES



ACTIVIDADES DE VIERNES



PATINAJE.

(INFANTIL 5 AÑOS Y PRIMARIA)

MULTITALLER.

(INFANTIL Y PRIMARIA)

YOGA.

(INFANTIL 5 AÑOS Y PRIMARIA)

GIMNASIA RÍTMICA.

(PRIMARIA)

FEROLDA



PATINAJE

El patinaje es una actividad lúdico-recreativa en la que nuestros hijos podrán formar lazos de amistad haciendo ejercicio físico.

- Refuerzo y desarrollo del tren inferior y superior.
- Aumento de capacidades psicomotrices y equilibrio.



LOS VIERNES
16:00 A 17:10

Ratio:
Min15//Max 25



Actividad para
Alumnos de infantil, primaria
y familias

CUOTA:
SOCIOS 16€/MES
NO SOCIOS 19€/MES



Cada participante, tiene que traer patines y protecciones para la realización de la actividad

MULTITALLER

DIVER CIENCIA



ACTIVIDAD
PARA
INFANTIL
Y PRIMARIA
1HORA

En esta actividad veremos el interés innato de los alumnos viendo a través de los experimentos lo que consiguen, despertando en su interior la imaginación y la creatividad respondiendo a preguntas que nos rodean.

SUPER CHEF

Proponemos a los asistentes que despierten todos sus sentidos en especial el del gusto, viendo como ellos mismos procesan y elaboran sus propias creaciones. Aprovecharemos para incidir en una vida saludable, no solo con actividad física sino en nuestra propia alimentación

huerto eco

Con esta actividad queremos acercar a los alumnos al medio de dónde provienen muchos de los alimentos que comemos diariamente, creando ellos mismo sus propios, huertos, semilleros, plantas, etc. Enseñándoles que con pequeños cambios en nuestros hábitos podemos ayudar a la naturaleza siendo ejemplos de buenas conductas para un futuro mejor

TRES TALLERES
EN UNO LOS
VIERNES



CUOTA:

SOCIOS 18€/MES

NO SOCIOS 21€/MES

RATIO

MIN 8 MAX 15

FEROLDA



RATIO
MIN 10
MAX 12

YOGA



LOS VIERNES
DE 16:00 A 17:10
INFANTIL Y PRIMARIA

Nosotros entendemos el Yoga como un ejercicio físico para mantenernos en forma pero en realidad el yoga combina lo físico con lo espiritual.

Con esta actividad lo que conseguimos es una manera de ponernos en forma físicamente y a la vez intentar ordenar nuestros pensamientos a través de técnicas de relajación. Cultivaremos cuerpo, mente y alma.

En nuestras clases a parte de aprender numerosos ejercicios de estiramientos y posturas, nos enseñaran algo muy importante como es la respiración, con la conseguiremos esa relajación para nuestra meditación.



CUOTA:
SOCIOS 16€/MES
NO SOCIOS 19€/MES

FEROLDA



PROPUESTA NUEVAS ACTIVIDADES CURSO 2021/2022

AJEDREZ

En esta actividad los participantes aprenderán la táctica y la estrategia de este deporte que podrán ponerla en práctica a través de juegos y partidas.

Actividad dirigida a infantil y primaria.

1 hora/semana Precio: 16€/socios 19€/no socios

2 horas/semana precio: 24€ socios 27€/ no socios

MULTIDEPORTE

En esta actividad iniciaremos a los participantes en los distintos deportes con menos calado entre los niños y las niñas como el badminton, hockey, beisbol, rugby, voleybol...

Actividad dirigida a infantil y primaria.

2 horas/semana Precio: 24€/socios 27€/no socios

PERCUSIÓN

En esta actividad a través de dinámicas de grupo y con diferentes instrumentos de percusión desarrollaremos y disfrutaremos de diferentes sonidos y ritmos.

Actividad dirigida a infantil y primaria

1 hora/semana Precio: 16€/socios 19€/no socios

CIRCO

Con esta actividad desarrollamos la creatividad y la expresión corporal de los participantes, fomentando también el compañerismo, la cooperación aumentando su autoestima y conocimiento de su propio cuerpo

Actividad dirigida a infantil y primaria

1 hora/semana Precio: 18€/socios 21€/no socios

LOGOPEDIA

La **logopedia** es la disciplina sanitaria que se ocupa de la prevención, la evaluación y el tratamiento de los trastornos de la comunicación humana, manifestados a través de patologías y alteraciones en la voz, el habla, el lenguaje (oral, escrito y gestual), la audición y las funciones orofaciales, tanto en población infantil como adulta.

El logopeda interviene en el trastorno del lenguaje causado por diversos motivos, los motivos que se trabajarían en el centro son:

Trastornos específicos del desarrollo del lenguaje en los que se produce un retraso o una anomalía en este desarrollo sin causa explicativa sensorial, motora, intelectual, emocional o neurológica:

- Retraso del lenguaje
- Retraso fonológico
- Trastorno específico del lenguaje
- Trastorno fonológico (dislalia fonológica)
- Trastorno fonético (dislalia fonética)

Trastornos en los que el desarrollo del lenguaje se ve retrasado o alterado por falta de estimulación o condiciones ambientales adversas:

- Trastornos del lenguaje por carencia social.
- Dificultades del lenguaje y el habla asociadas a contextos multiculturales y plurilingüismo.

Para el desarrollo de la actividad será necesaria una evaluación inicial y posteriormente se harán dos sesiones semanales.

El precio de la actividad será de 65€/mes.

Evaluación: 35€

Material: 10€

Ratio alumnos 5/10 (dependiendo siempre de la evaluación inicial, hecha por el/la logopeda)

JUDO Para Adultos

LUNES Y MIERCOLES

18:15 – 19:15

CUOTA SOCIOS

24 €/MES

NO SOCIOS

27€/MES

GRUPO MIN DE 8

TALLER

DEFENSA **P**ERSONAL

PRIMER LUNES DE CADA MES

18:15-19:15

GRUPO MIN DE 8

CUOTA SOCIOS

5 €/MES

NO SOCIOS

7,5€/MES

MEDIDAS SANITARIAS

FEROLDA 



FEROLDA Actividades Extraescolares, seguirá las recomendaciones establecidas por las autoridades sanitarias vigentes en el transcurso de las actividades extraescolares.

En caso de suspensión total de las actividades extraescolares por motivos derivados a la actualidad sanitaria, se podrá ofrecer la opción de continuar de manera online.

En el caso de actividades que no sea posible, estas se suspenderán, valorando en cada actividad, la recuperación posterior o bien el descuento de la parte proporcional de las clases no efectuadas una vez se reanude la actividad.