



CEIP EL ESPINILLO

FEREIDA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

actividades

CURSO 24/25

ACTIVIDADES

DIVERSIÓN APRENDIZAJE FORMACIÓN

ROBÓTICA

GIMNASIA RÍTMICA

FUTBOL SALA

PEQUEÑO ARTISTA
RINCON DEL ARTISTA

PATINAJE

A CASA SIN DEBERES

BALONCESTO

MULTITALLER

CIRCO

CHQUIBAILE

BAILE



FEROLDA



A CASA SIN DEBERES

APOYO AL ESTUDIO

Con esta actividad, Ferolda ofrece una mejora educativa para los alumn@s, con el fin de conseguir un aprendizaje y aprovechamiento a la hora de realizar las actividades del colegio y poder así tener más tiempo libre para su ocio.

X TODAS LAS ASIGNATURAS

X SESIONES DE TÉCNICAS DE ESTUDIO SEMANAL.

- X** Atención individualizada y analizada por nuestro profesorado con asesoramiento a las familias.
- X** Apoyo para realizar los deberes y motivación, estimulando el interés a los alumnos.
- X** Para dinamizar y motivar, se realizan juegos de inteligencia, matemáticos, lingüísticos y retos.
- X** Sesiones de lectura y habilidades para una mejor comprensión entre todos.

X PROFESORADO TITULADO

HORARIO
LUNES A JUEVES
16:00 A 17:00

RATIO
MIN-8//MAX-15

FORMACIÓN DE
GRUPOS POR
CURSOS

1H SEMANA 15€/MES
2H SEMANA 28€/MES
3H SEMANA 39€/MES
4H SEMANA 48€/MES
NO SOCIOS +3€/MES

PRIMARIA

FEROLDA



RINCÓN DEL ARTISTA

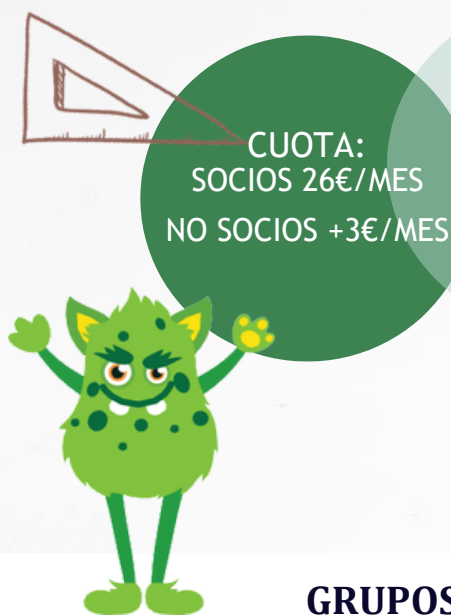
PEQUEÑO ARTISTA

Con esta Actividad los participantes tienen como principal objetivo descubrir y desarrollar todas sus aptitudes artísticas utilizando diferentes técnicas y materiales.

La programación y actividades están adaptadas a las edades de los participantes, con divertidas y vistosas manualidades durante el curso.

Se van viendo diferentes técnicas, que despertarán el lado más creativo de nuestros alumnos y concienciación del uso de materiales reciclados para darles una nueva utilidad.

CREAR
DIBUJAR
PINTAR
IMAGINAR
SOÑAR
MANUALIDADES
RECICLAR
DIVERSIÓN



CUOTA:
SOCIOS 26€/MES
NO SOCIOS +3€/MES

RATIO

MIN-8//MAX-15
FORMACIÓN DE
GRUPOS
INFANTIL Y
PRIMARIA

15€ AL
INICIO DE LA
ACTIVIDAD
PARA
MATERIAL



GRUPOS LUNES/MIERCOLES O MARTES/JUEVES

DE 16:00-17:00



FEROLDA



ROBÓTICA



3G

rupos Max

De 4 participantes



La actividad de robótica es una actividad extraescolar multidisciplinar que tomando como hilo conductor la tecnología, mezcla diferentes tipos de actividades.

Los participantes disfrutarán programando y montando sus propios robots/proyectos y muchos más talleres como programación de videojuegos, impresión **3D**, realidad virtual, etc, todo ello aprendiendo conceptos de ingeniería, física y mecánica de una forma divertida y sencilla.



CUOTA:

SOCIOS 35€/MES

NO SOCIOS +3€/mes



si la demanda es muy alta podría ser necesario desdoblar un segundo grupo de 17:00 a 18:00 a partir de 4º

**MARTES Y
JUEVES**

16:00 a 17:00

RATIO:

9 MIN

12 MAX

FEROLDA



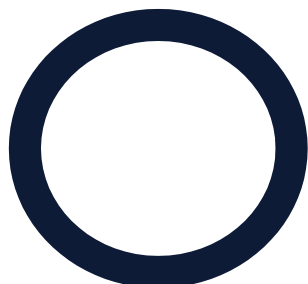


Baloncesto

Grupos de
10 a 15
Alumn@s

Como cualquier deporte de equipo, si nuestros hijos e hijas lo practican, fomentaremos el trabajo en equipo y el compañerismo, con todas las ventajas que ello supone. Y por supuesto sin olvidar el ejercicio físico

PRIMARIA
INFANTIL
5 años



POSIBILIDAD
DE
COMPETIR

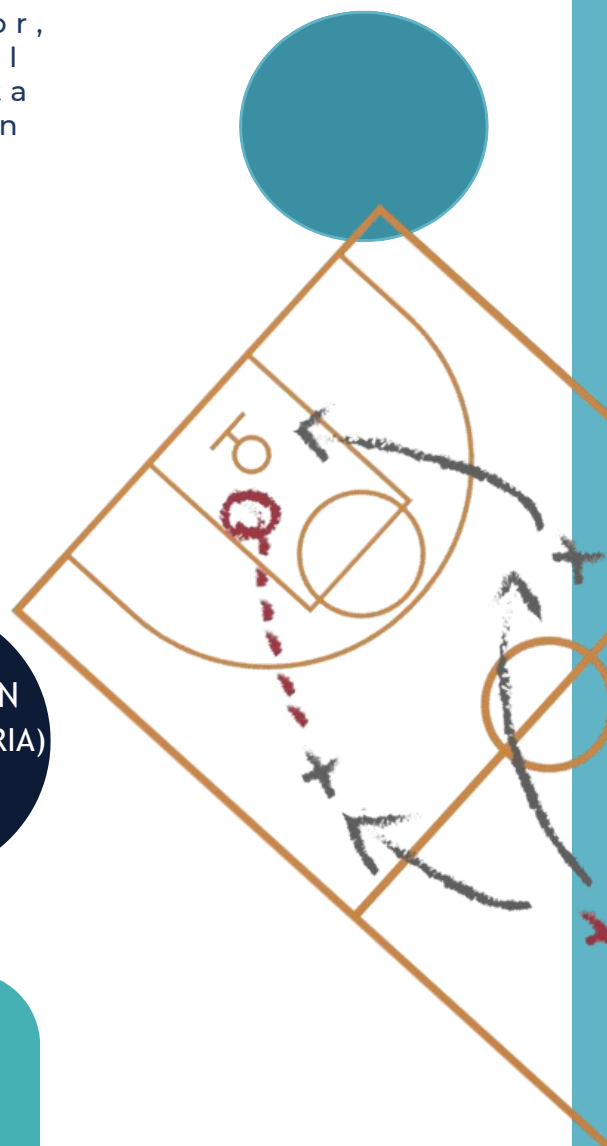
El baloncesto es un deporte muy completo dónde se trabajan gran parte de los músculos del cuerpo, tanto tren superior como el inferior, se trabajan también valores para el futuro de los/las que practican esta disciplina, el respeto, el trabajo en equipo, desarrollo de lazos de amistad y compañerismo. La actividad se desarrolla dos días por semana impartidas por entrenadores titulados y con amplia experiencia en este deporte, que se complementa con competición el fin de semana, participación en torneos organizados por nosotros y por otros clubes.

CUOTA:
NO COMPETICIÓN
SOCIOS 26€/MES
+3€/MES NO SOCIOS

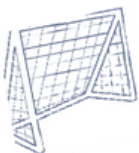
COMPETICIÓN
(NO OBLIGATORIA)
+INFO



HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES
16:00 a 17:00 5 AÑOS, 1º a 4º
17:00 a 18:00 5º y 6º



Fútbol Sala



Grupos de
10 a 15
Alumn@s

Actividad de
2h/semana

Con esta actividad se fomenta el respeto hacia los demás, el compañerismo, el esfuerzo, el trabajo en equipo, la disciplina y otros muchos valores que nos transmiten los deportes de equipo. Nuestros profesores son entrenadores titulados, con gran experiencia en las categorías base.

Como cualquier deporte de equipo, si nuestros hijos e hijas lo practican, fomentaremos el trabajo en equipo, el compañerismo, la disciplina...con todas las ventajas que ello supone. Y por supuesto sin olvidar el ejercicio físico.

Instalación
patio

Infantil
Primaria

CUOTA:
SOCIOS 26€/MES
NO SOCIOS 29€/MES
SIN COMPETICIÓN

COMPETICION
(NO OBLIGATORIA)
+INFO

HORARIO	LUNES Y MIERCOLES		MARTES Y JUEVES	
16:00 17:00	INFANTIL	5º Y 6º	INFANTIL	1º a 4º

COMPETICIÓN

DEPORTES DE EQUIPO



La competición implica un día más de compromiso con el deporte puesto que se formarán equipos para inscribir en la competición que organiza los juegos deportivos municipales del Ayuntamiento de Madrid.

Esta competición se desarrolla generalmente sábado por la mañana según la categoría.

Todos los inscritos en la actividad podrán participar en competición siempre que se organice un grupo mínimo que nos permita inscribirnos como equipo.

Para competir será necesario adquirir la ropa de competición que consta de 2 camisetas juego, pantalón y medias en el caso de fútbol sala y camiseta reversible y pantalón en el caso de baloncesto.

Es recomendable también el uso durante los entrenamientos de la camiseta y la sudadera de entrenar, el uso de la vestimenta de entrenar nos ayuda a identificarnos como equipo.

El hecho de competir conlleva una serie de diferencias en la cuota:

- Al iniciar la actividad (sea el mes que sea) habrá que abonar un pago de 20€, que incluirá la inscripción a la competición, seguro accidentes deportivos, la participación en al menos 1 torneo y una camiseta de entrenamiento)
- La cuota mensual será de 30€/mes en caso de socios y 33€/mes en caso de no socios.
- Precio equipación: 40€

Los equipos competirán bajo las directrices del CD OROQUIETA ESPINILLO

GIMNASIA RÍTMICA

La Gimnasia Rítmica es una disciplina deportiva en la que desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante ejercicios físicos acompañados de música rítmica.

La gimnasia rítmica desarrolla la armonía y la belleza mediante movimientos creativos traducidos en expresiones personales a través de la combinación musical. Lo que convierte a esta actividad en una de las más estéticas a la hora de ver.

Es en las competiciones y exhibiciones donde se pueden apreciar el componente artístico de un ejercicio mostrando a quien ve los ejercicios la emoción y la expresión que contienen.

La Actividad se realizará dos días por semana una hora cada día o bien los viernes dos horas. Cada alumno/a podrá participar en los torneos, competiciones oficiales o exhibiciones que se celebren a lo largo del curso, será el Profesor quien decidirá cuál es el más indicado atendiendo a las distintas categorías y niveles y días de entrenamiento.



HORARIO	LUNES Y MIERCOLES
16:00 17:00	INFANTIL, 1º PRIMARIA
17:00 18:00	2º a 6º PRIMARIA

CUOTA DE LA ACTIVIDAD

26€ MES SOCIOS DEL AMPA 29€ NO SOCIOS AMPA

Para realizar la actividad imprescindible usar maillot, punteras, etc, el entrenador informará de las mejores opciones según el caso. El material no está incluido en la cuota mensual.

Para crear los grupos de competición será el entrenador quien valore a cada participante, en ese caso se acordarán mas días de entrenamiento con un incremento en la actividad según el tiempo añadido a la actividad habitual.

Los gastos correspondientes a licencias federativas e inscripción a competiciones, serán debidamente informados a las familias y será de carácter voluntario la participación.

CHIQUIBAILE

Actividad donde nuestros/as peques podrán desarrollar su creatividad de una manera divertida, aprendiendo a expresar a través de la música y el movimiento.

La música es una buenísima manera de incrementar la autoestima en los niños, mejora la forma de relacionarse con los demás, ayudando a perder miedos y timidez.

El objetivo de esta actividad no es simplemente entretener o divertir a los niños, sino abordar los conceptos y prácticas básicas de la música en un ambiente lúdico que estimule su sensibilidad. También, fomentando diferentes áreas de desarrollo como coordinación motora, rítmica y de la creatividad.

MIN 10
MAX 15

CUOTA:
SOCIOS 26€/MES
NO SOCIOS 29€/MES

MARTES Y JUEVES

16.00 -17.00

INFANTIL



BAILE

Esta actividad está diseñada para que los participantes descubran y desarrollen su pasión por el baile a través de diversas actividades y estilos de danza. La actividad busca crear un espacio donde todos puedan expresarse libremente, aprender nuevos movimientos y disfrutar de la música

Beneficios de Participar en la Actividad Escolar de Baile:

- **Desarrollo Físico y Mental:** Mejorar la condición física, la coordinación y la memoria a través del aprendizaje de coreografías.
- **Expresión Artística:** Fomentar la creatividad y la autoexpresión mediante la danza.
- **Trabajo en Equipo:** Colaborar con otros estudiantes, fortalecer lazos y aprender a trabajar en equipo.
- **Diversión y Entretenimiento:** Disfrutar de una actividad divertida y energizante que promueve la alegría y el entusiasmo.

HORARIO

LUNES Y MIERCOLES

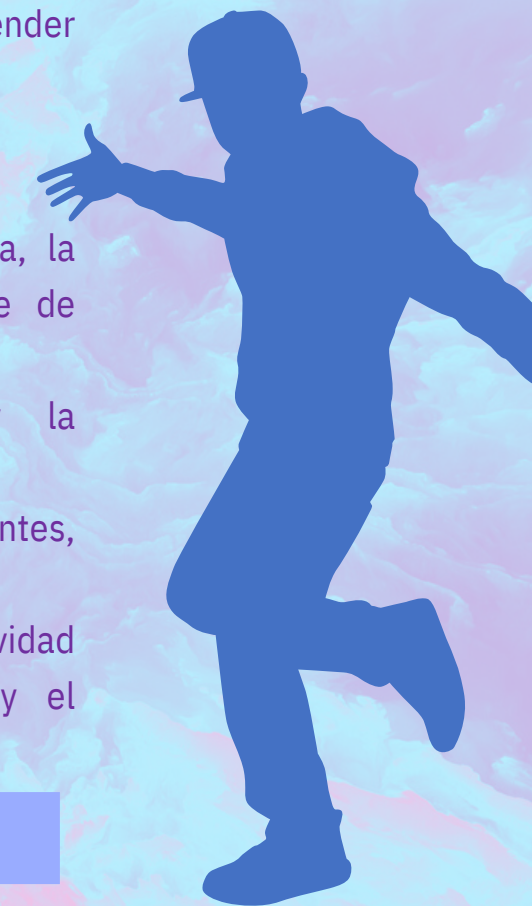
16:00 a 17:00

PRIMARIA

MIN 10
MAX 15

CUOTA:
SOCIOS 26€/MES
NO SOCIOS 29€/MES

*si la demanda es muy alta podría ser necesario desdoblarse un segundo grupo de 17:00 a 18:00 a partir de 4º

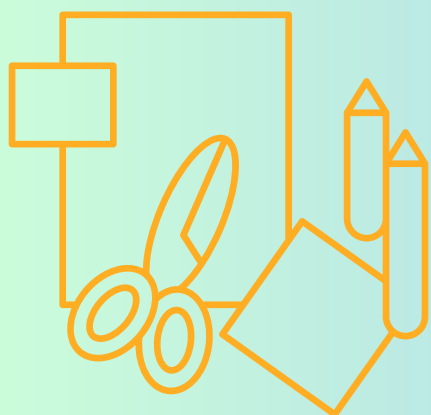


MULTITALLER

Esta actividad está diseñada para ofrecer a los participantes la oportunidad de explorar y desarrollar diferentes habilidades en un entorno dinámico y colaborativo.

A través de una variedad de talleres, los estudiantes podrán descubrir nuevos intereses, aprender técnicas valiosas y disfrutar de una actividad llena de creatividad y aprendizaje.

El objetivo no es otro que promover el aprendizaje integral y el desarrollo de diversas habilidades a través de una serie de talleres interactivos y educativos.

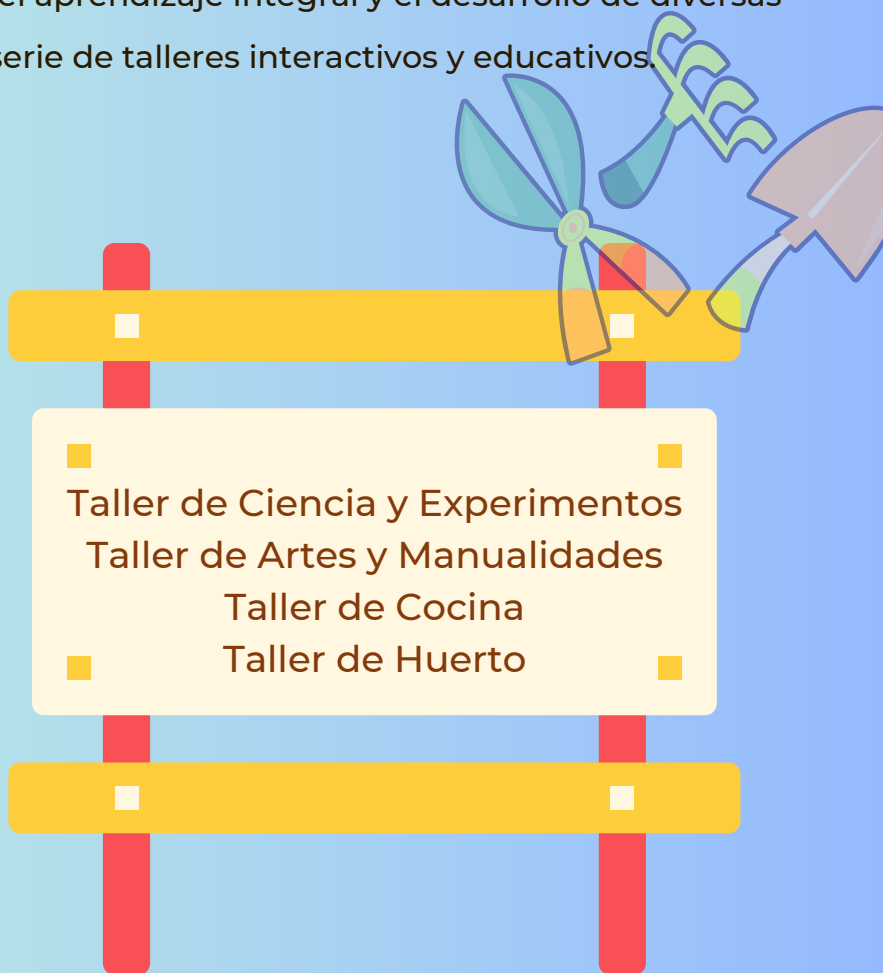
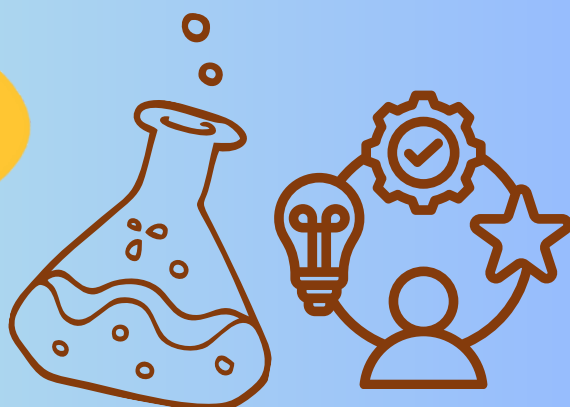


VIERNES
16:00 A 17:00



ACTIVIDAD
INFANTIL
PRIMARIA
MIN 10 MAX 15

CUOTA:
SOCIOS 18€/MES
NO SOCIOS 21€/MES



PATINAJE

El patinaje es una actividad lúdico-recreativa en la que nuestros hijos podrán formar lazos de amistad haciendo ejercicio físico.

VIERNES
16:00 17:00

- Refuerzo y desarrollo del tren inferior y superior.
- Aumento de capacidades psicomotrices y equilibrio.



Ratio:
12/ 20 participantes



Actividad para Alumnos/as
infantil, primaria

CUOTA:
SOCIOS 16€/MES
NO SOCIOS 19€/MES



Cada participante, tiene que traer patines y protecciones para la realización de la actividad

MARIONETAS

MAGIA

GLOBOFLEXIA

ACROBACIAS

MALABARES

MINITRAMP

COLEGIO EL ESPINILLO

Circa

TODOS LOS VIERNES
DE 16:00 A 17:00

18€ SOCIOS
21€ NO SOCIOS
AL MES

MÍNIMO
10 ALUMNOS
INFANTIL / PRIMARIA

Una actividad muy
divertida donde
aprender jugando

Usaremos esta actividad como
herramienta de trabajo para el
desarrollo de los niños/as

Desarrollaremos capacidades
físicas, sociales y afectivas

Creatividad e Imaginación



info@ferolda.es **FEROLDA**